



PANEVĖŽIO ALFONSO LIPNIŪNO PROGIMNAZIJA

„Sveikatos stiprinimas mokykloje COVID-19 pandemijos metu. Nuotolinio mokymo iššūkiai“

Sveikatą stiprinančios programos „Sveikatos mozaika“ tikslas - stiprinti progimnazijos bendruomenės narių fizinę, psichinę, socialinę sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei bendromis pedagogų, šeimos bei projekto įgyvendinimo partnerių pastangomis kurti sveikatai palankią progimnazijos aplinką.

2021 m. sausio, vasario ir kovo mėnesiais daug dėmesio progimnazijoje skyrėme mokinių sveikatos stiprinimui COVID-19 pandemijos metu.

2021 m. sausio, vasario, kovo mėnesiais 1-8 klasių mokiniams visuomenės sveikatos priežiūros specialistė ir socialinė pedagogė vedė klasių valandėles tema „Sveikatos stiprinimas mokykloje COVID-19 pandemijos metu. Nuotolinio mokymo iššūkiai“. Su mokiniais bendrauta, kalbėta, diskutuota, dalintasi savais išgyvenimais, patiriamais sunkumais, išgyvenamais jausmais ir aptartos šios temos: „Kaip saugoti sveikatą pandemijos metu?“, „Darbas su (prie) kompiuterio“, „Mityba“, „Fizinis aktyvumas“, „Higiena“, „Rizikingo elgesio epidemija“ ir „Emocinė sveikata“.

2021 m. vasario mėnesį įgyvendinome projektą „Šiandien esu labai turtingas, nes esu sveikas“. Mokiniai siuntė nuotraukas su smagiomis akimirkomis: iš žiemos linksmybių, iš šeimos gyvenimo, iš kasdienybės. Nuotraukose dalyvaujančių prašytą perteikti projekto temą, kaip mokiniai su šeimos nariais džiaugiasi sveikata, kaip vertina sveikatą, kaip didžiausią turtą. Iš atsiųstų nuotraukų buvo sukurtas nuotaikingas filmukas ir viešinamas progimnazijos interneto puslapyje ir Facebook puslapyje. Šiame projekte dalyvavo 1 – 8 klasių mokiniai ir jų tėveliai. Šį projektą organizavo socialinė pedagogė.

2021 m. vasario – kovo mėnesiais muzikos mokytoja organizavo projektą „Jeigu nori būti sveikas“. 1 – 4 klasių mokiniai piešė piešinius: kaip sportuoja, kaip juda aktyviai, kaip sveika maitinasi, kaip leidžia laiką lauke, taip pat mankštos akimirkas, smagaus laiko praleidimo lauke akimirkas mokiniai įamžino nuotraukose. Iš atsiųstų nuotaikingų piešinių ir nuotraukų koliažų buvo sukurti nuotaikingi filmukai.



Socialinė pedagogė Vaida Imbrasienė

Sveikatos stiprinimo mokykloje komanda „Sveikatos mozaika“